

R16006

# 沖繩松林流空手道

## (以英語授課)

本課程為6歲以上有興趣學習空手道之人士而設。課堂以英語授課，學員學習空手道同時可一併學習生活英語會話，兩者兼得。透過學習空手道，學員不但可加強手腳協調能力，改善集中力及學習態度，同時亦可建立自信、學習互相尊重、紀律及勇於面對壓力及困難的能力，並提升自理能力及培養獨立性。



合作機構：  
宇江城維港空手道館  
Ueshiro Harbour Karate

導師：  
麥高祺師傅  
Sensei Tytus Michalski

Tytus Michalski 師傅學習空手道  
15年，擁有黑帶3段資格



### 對象

6歲以上小童、青少年及成人

### 日期

7月8, 15, 22日及  
8月5, 19, 26日 (星期五)

### 費用

港幣\$750 (全期6課, 每課1小時)  
\*學員須另購制服 (\$150一套)

### 時間

下午 3:00 - 4:00